

**TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL'INFANZIA MARIA BAMBINA DI ORSAGO TV
MENÙ PRIMAVERA/ESTATE**

Giorni	1 Sett.	2Sett.	3 Sett.	4 Sett.
Lunedì	Pastasciutta al pesto Pesce al forno Fagiolini e verdura cruda	Risotto con le zucchine Frittata al forno Carote al vapore e verdura cruda	Pasta alla crema di verdure Prosciutto cotto Spinaci e verdura cruda	Passato di verdura Pesce al forno Patate lesse e verdura cruda
Martedì	Riso all'olio Hamburger di carni bianche e/o rosse Piselli e verdura cruda	Pasta alla crema di verdure Pesce al forno Piselli e verdura cruda	Crema di carote Scaloppine al limone Zucchine e verdura cruda	Riso all'olio Bistecca di tacchino Spinaci e verdura cruda
Mercoledì	Crema di carote/zucchine Prosciutto cotto Spinaci e verdura cruda	Passato di fagioli Ricotta Purea di patate e verdura cruda	Risotto alla campagnola Pesce al forno Fagiolini e verdura cruda	Pasta con ricotta e verdure Pesce al forno Piselli e verdura cruda
Giovedì	Pasta con la ricotta Bistecchine di pollo Carote al vapore e verdura cruda	Pasta al pomodoro Polpette di pesce Finocchio al vapore e verdura cruda	Pasta al ragù Mozzarella Piselli e verdura cruda	<u>Piatto Unico</u> Pasticcio con le verdure/Gnocchi/Pizza/Insalata di riso Carote al vapore e verdura cruda
Venerdì	Passato di verdura Pesce al forno Purea di patate e verdura cruda	Crema di carote/zucchine Polpette di carne rossa Fagioli e verdura cruda	Minestra vegetale Petto di pollo Patate al forno e verdura cruda	Pasta al pomodoro Frittata al forno/Uovo sodo Peperonata e verdura cruda

Merenda del mattino alternata tra: frutta fresca di stagione (mela, albicocca, pesca noce, uva e susine) e fette biscottate.

Merenda del pomeriggio alternata tra: frutta fresca di stagione (mela, , albicocca, pesca noce, uva e susine), fette biscottate, pane, pane con marmellata e crackers.

Il pesce è alternato tra: trota, halibut, merluzzo.

Le creme/passati/minestre hanno la pasta/crostini.

La verdura cruda di stagione è alternata tra: carote julienne, insalata, cetrioli, pomodoro, insalatina, cappuccio e misto di verdura (zucchine, insalata, pomodori, cetrioli e sedano).

Viene sempre fornito il pane.

Menù personalizzati verranno confezionati per i bambini che presenteranno certificazioni mediche.



**TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL'INFANZIA MARIA BAMBINA DI ORSAGO TV
MENÙ AUTUNNO/INVERNO**

Giorni	1 Sett.	2Sett.	3 Sett.	4 Sett.
Lunedì	Pastasciutta con ricotta e verdure Pesce al forno Fagiolini e verdura cruda	Risotto alla campagnola Frittata al forno Carote al vapore e verdura cruda	Pasta con la ricotta Prosciutto cotto Spinaci e verdura cruda	Passato di verdura Pesce al forno Patate lesse e verdura cruda
Martedì	Riso all'olio Spezzatino di carni bianche e/o rosse Piselli e verdura cruda	Pasta alla crema di verdure Pesce al forno Piselli e verdura cruda	Crema di carote Spezzatino di tacchino Polenta e verdura cruda	Riso all'olio Bistecca di tacchino Spinaci e verdura cruda
Mercoledì	Crema di carote/zucca Prosciutto cotto Spinaci e verdura cruda	Passato di fagioli Ricotta Purea di patate e verdura cruda	Risotto alla campagnola Pesce al forno Fagiolini e verdura cruda	Pasta con ricotta e verdure Pesce al forno Piselli e verdura cruda
Giovedì	Pasta alla crema di verdure Bistecchine di pollo Carote al vapore e verdura cruda	Pasta al pomodoro Pesce al forno Finocchio al vapore e verdura cruda	Pasta al ragù Caciotta/latteria Piselli e verdura cruda	<u>Piatto Unico</u> Lasagne/Gnocchi/Pizza Carote al vapore e verdura cruda
Venerdì	Passato di verdura Pesce al forno Purea di patate e verdura cruda	Crema di carote/zucca Polpette di carne rossa Fagioli e verdura cruda	Minestra vegetale Petto di pollo Patate al forno e verdura cruda	Pasta al pomodoro Frittata al forno/Uovo sodo Fagioli e verdura cruda

Merenda del mattino alternata tra: frutta fresca di stagione (clementine, mela, pera, kiwi, uva) e fette biscottate.
Merenda del pomeriggio alternata tra: frutta fresca di stagione (clementine, mela, pera, kiwi, uva), fette biscottate, pane, pane con marmellata e crackers.

Il pesce è alternato tra: trota, halibut, merluzzo.

Le creme/passati/minestre hanno la pastina/crostini.

La verdura cruda di stagione è alternata tra: carote julienne, insalata, cavolo cappuccio, verza, finocchio.

Viene sempre fornito il pane.

Menù personalizzati verranno confezionati per i bambini che presenteranno certificazione medica.



Luca Sani